



Depressie Expertisecentrum Jeugd

Informatie voor cliënten en naasten

Het Depressie Expertisecentrum Jeugd (DEC-J) van GGZ Oost Brabant loopt landelijk voorop in de behandeling van depressie en suïcidaliteit onder jongeren en jongvolwassenen (12-23 jaar).

Of je nu eerder al behandeling hebt gehad vanuit de afdeling Kind & Jeugd van GGZ Oost Brabant of ergens anders, je bent naar ons verwezen en het belangrijkste is dat je nu hier bent: het Depressie Expertisecentrum Jeugd. We staan klaar om je te ondersteunen.

Ondanks eerdere hulp worstel je nog steeds met gevoelens van depressie. We snappen dat het frustrerend kan zijn als eerdere behandelingen niet de verlichting hebben gebracht waarop je had gehoopt. Wij willen dieper ingaan op wat je precies doormaakt, hoe het komt dat eerdere behandeling niet effectief was en hoe we je beter kunnen helpen. In deze folder leggen we uit hoe we te werk gaan, wat je van ons kunt verwachten en wat wij van jou verwachten tijdens de behandeling.

Binnen ons Expertisecentrum ontvang je zorg van de hoogste kwaliteit. Onze therapeuten die veel weten over depressie bij jongeren, denken met jou mee over wat er nodig is om de behandeling voor jou op maat te maken. Daarbij kijken we goed naar jouw specifieke situatie. Zo werken we samen met jou aan jouw persoonlijke herstel: dit is immers voor iedereen anders.

Hoe werkt het?

1. Periodieke besprekingen: Gemiddeld vier keer per jaar hebben jouw behandelaren een overleg met de experts van ons Expertisecentrum over hoe het met jou en de voortgang in de behandeling gaat. Deze gesprekken noemen we multidisciplinaire overleggen (mdo's);
2. Diagnostische afspraken: Als we merken dat je klachten aanhouden, gaan we verder kijken. We gaan dan onderzoek doen omdat we willen begrijpen welke dingen ervoor zorgen dat je je zo voelt en waarom eerdere behandelingen niet hebben geholpen;
3. Behandeling op maat: Na het onderzoek maken we een behandelplan dat speciaal voor jou op maat gemaakt is. We gebruiken tijdens de behandeling vragenlijsten om te zien of de behandeling werkt. Samen met jou bespreken we regelmatig hoe het gaat en passen we de behandeling aan als dat nodig is, om je de beste kans op herstel te geven.

Wat verwachten we van jou?

1. Actief meewerken bij de diagnostische onderzoeken: Het is voor ons belangrijk dat je probeert zo open en eerlijk mogelijk te vertellen over wat je hebt meegemaakt, hoe je je voelt en over behandelingen die je eerder hebt gehad. Zo krijgen we een goed beeld van jouw situatie en kunnen we samen met jou de beste behandeling vinden;
2. Naar alle afspraken komen: Het is echt belangrijk dat je naar al je afspraken komt. Elke afspraak is een stap vooruit in je behandeling. Als je regelmatig komt, kunnen we goed zien hoe het met je gaat en je behandeling aanpassen als dat nodig is;
3. Vragenlijsten invullen en inleveren: Het invullen van de digitale vragenlijsten, die we ROM-vragenlijsten noemen, is een belangrijk onderdeel van onze behandeling. We verwachten dat je deze lijsten regelmatig en nauwkeurig invult. De antwoorden die je geeft, vertellen ons hoe je je voelt en hoe je op de behandeling reageert. De uitkomsten van de vragenlijsten worden door jouw behandelaar met jou besproken. Het is belangrijk dat je deze vragenlijsten op tijd invult, zodat we je behandeling goed kunnen volgen en waar nodig bijstellen. Dit doen we in samenspraak met jou.

Wetenschappelijk onderzoek

Om je zo goed mogelijk te ondersteunen gebruiken onze experts de nieuwste informatie vanuit wetenschappelijk onderzoek. Als Depressie Expertisecentrum Jeugd streven wij ernaar om steeds meer kennis te verzamelen over depressie bij kinderen en adolescenten en zo een bijdrage te leveren aan het verbeteren van de behandelingen op dit gebied. Wij voeren als Expertisecentrum dan ook wetenschappelijk onderzoek uit. Het kan zijn dat je tijdens jouw behandeling gevraagd wordt om deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek. We zullen dan duidelijke informatie geven over het doel van het onderzoek en wat deelname hieraan voor jou betekent. Zo kun jij zelf een goede afweging maken of je hieraan deel wilt nemen.



*De DEC-J experts staan voor je klaar
Samen weten we meer!*

Meer informatie en contact

OSS

Gebouw Arsis
Gezondheidslaan 65, 5342 JW Oss
088 - 846 00 01

BOXMEER

Bilderbeekstraat 44, 5831 CX Boxmeer
088 - 846 04 64

HELMOND

Gebouw 't Warant
Wesselmanlaan 25a, 5707 HA Helmond
088 - 846 00 11

Heb je vragen, neem dan gerust contact op met één van de behandelsecretariaten via bovenstaande telefoonnummers.

