



## Consultatie & Second opinion voor professionals

Het Depressie Expertisecentrum Jeugd (DEC-J) van GGZ Oost Brabant loopt landelijk voorop in de behandeling van depressie en suïcidaliteit onder jongeren en jongvolwassenen.

De experts van DEC-J hebben jarenlange ervaring met het behandelen van jongeren en jongvolwassenen met depressieve klachten. Zij bieden hen de beste, hoogspecialistische, zorg bij zeer ernstige, (zeer) hardnekkige depressieve klachten en comorbiditeit. Daarnaast beschikken zij over een uitgebreide en gespecialiseerde kennisbank. Deze wordt steeds aangevuld op basis van actuele wetenschappelijke inzichten. Deze worden zowel verkregen uit eigen onderzoek als uit studies van andere gedragswetenschappers.

### Kennisdelen met zorgprofessionals

We delen onze hoogspecialistische kennis graag. Met cliënten, hun naasten én met professionals die in hun werk te maken hebben met de zorg voor jongeren en jongvolwassenen die kampen met depressieve klachten. Zo denken we mee met (S)GGZ-collega's binnen en buiten GGZ Oost Brabant, maar ook met huisartsen en andere professionals die betrokken zijn bij de ondersteuning van jongeren.

### Afspraak maken?

Bel 088 - 846 00 01 of stuur een e-mail naar [dec-j@ggzooostbrabant.nl](mailto:dec-j@ggzooostbrabant.nl).



Meer weten? Bezoek onze website:

[depressieexpertisecentrumjeugd.ggzooostbrabant.nl](https://depressieexpertisecentrumjeugd.ggzooostbrabant.nl)

Depressie Expertisecentrum Jeugd  
Gebouw Arsis  
Gezondheidslaan 65  
5342 JW Oss  
088 - 846 00 01





## Consultatie bij DEC-J

Voor een consultatie bij DEC-J wordt de cliënt niet ingeschreven bij GGZ Oost Brabant. Daarmee is het een laagdrempelige manier om onze expertise in te schakelen. Twee weten immers meer dan één. Op die manier kunnen we samen bijdragen aan de beste zorg van jongeren.

### Kort telefonisch consult

- ✓ Intercollegiaal overleg van maximaal 10 minuten.

### Lang telefonisch consult

- ✓ Intercollegiaal overleg van 10 minuten of langer.

### Face-to-face consult

- ✓ Denk bijvoorbeeld aan de volgende mogelijkheden:
  - Consultgesprek tussen DEC-J, aanvrager en cliënt en/of naasten
  - Expert van DEC-J sluit aan bij een multidisciplinair overleg van de behandelende instelling.

## Consultatie over preventie van depressieve klachten

- ✓ Intercollegiaal overleg met een expert van de STORM-aanpak (Strong Teens and Resilient Minds), over ons preventieprogramma op scholen.

## Second Opinion bij DEC-J

Een second opinion bij DEC-J kan belangrijke nieuwe inzichten geven voor behandelaar, cliënt en/of naasten. De cliënt komt hierbij niet in behandeling bij GGZ Oost Brabant, maar wordt wel ingeschreven.

### Second opinion Standaard

- ✓ Intercollegiaal overleg met met degene die de second opinion aanvraagt (voorafgaand aan de afspraak met de cliënt).
- ✓ Voorbereiding op basis van ontvangen informatie en overwegingen.
- ✓ Gesprek tussen cliënt en een klinisch psycholoog van DEC-J.
- ✓ Gesprek tussen cliënt en een psychiater van DEC-J.

### Second Opinion Uitgebreid

Als de casus daar aanleiding toe geeft, kan de second opinion worden aangevuld met een uitgebreide diagnostiekmodule op maat.

### Intake voor repetitieve Transcraniële Magnetische Stimulatie (rTMS)

Beoordeling of de inzet van rTMS geïndiceerd is.

#### Terugkoppeling naar aanvrager

Mondeling advies tijdens het gesprek met de expert van DEC-J.

#### Terugkoppeling naar aanvrager en cliënt

Terugkoppeling naar de aanvrager bestaat uit een schriftelijk verslag en een persoonlijke (face-to-face) terugkoppeling aan cliënt en desgewenst diens behandelaar, eventueel aangevuld met een overleg tussen de behandelaar en een expert van DEC-J.

## De DEC-J experts staan voor je klaar Samen weten we meer!

### Consultatie of Second opinion aanvragen

Heeft u als professional vragen over een cliënt tussen 12 en 23 jaar, bij wie depressie een rol speelt? Heeft u hierbij behoefte aan overleg of een second opinion? Laten we dan onze krachten bundelen en maak een afspraak met een van onze experts:

**Bel 088 - 846 00 01 of stuur een e-mail naar [dec-j@ggzooostbrabant.nl](mailto:dec-j@ggzooostbrabant.nl).**

Het secretariaat Kind & Jeugd van GGZ Oost Brabant kan voor u een afspraak inplannen met een van de experts van DEC-J.